

Heupbrace

Gebruik & onderhoud

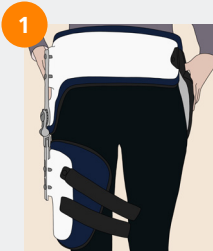
Gebruik & onderhoud

Heupbrace

Zojuist is de orthopedisch instrumentmaker/technicus bij u geweest voor het maatnemen en aanleggen van een heup/anti luxatie brace. Deze is u voorgeschreven door uw behandelend arts/specialist.

Deze heup/anti luxatie brace zorgt ervoor dat het heupgewricht mooi op zijn plaats blijft en niet kan luxeren (uit de kom schieten). Uw behandelend arts zal u de instructies geven hoe lang u het zal moeten dragen voor een optimale verbetering. Zijn er andere vragen over de brace en het draag comfort kunt u natuurlijk contact opnemen met Verhage orthopedie.

U doet de brace als volgt om:



Vooraanzicht

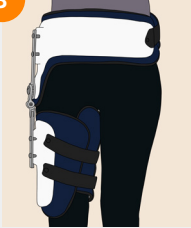
Doe de brace om met de dichte zijde op de buik, de zijkanten rustend op het bekken en het bovenbeen rustend in het bovenbeen manchet.



Vooraanzicht

Haal de band achter langs naar de andere zijde van de brace, haal hem door de gesp en sla hem terug.

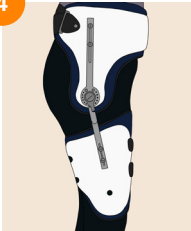
3



Voor aanzicht

Doe dan hetzelfde met de twee banden om het bovenbeen.

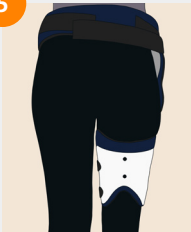
4



Zijaanzicht

Het draai-/scharnierpunt van de brace komt overeen met het natuurlijke draaipunt van de heup.

5



Achteraanzicht

buikband en bovenbeen manchet zijn nu mooi aangesloten.

U doet de brace als volgt af:

- U kunt de brace het best in liggende houding aan- en uittrekken.
- Maak bij het uittrekken van de heup brace eerst de klitbandsluitingen van het been los en vervolgens de rug band.

Tips en weetjes

- ☑ Zorg ervoor dat de brace op de juiste hoogte zit, het scharnier moet overeenkomen met uw heupgewricht. Juist dan heeft de brace de meest optimale werking.
- ☑ Het is raadzaam om de heup brace iedere dag met een vochtige doek af te nemen. Zo blijft de brace fris en in goede conditie. Let wel op dat de brace droog is als u hem weer omdoet. Droog de brace niet op een warmtebron maar gewoon aan de lucht.
- ☑ Draag voor uw comfort onder de heup brace een goed aansluitend T-shirt en legging (liefst katoen).
- ☑ Als u twijfelt kunt u altijd bellen met onze orthopedisch instrumentmaker/technicus om dit te bespreken. Zo nodig komt hij/zij langs op de afdeling of maakt met u een afspraak voor op de poli, maar veelal is het telefonisch op te lossen.